



EMENTA DE SETEMBRO

Dia 13

Sopa de Legumes

Ovos c/ Massa

Fruta/ Gelatina

Lanche - Pão c/ Fiambre/manteiga e Leite

Dia 14

Sopa Alho Francês

Peixe Cozido com Batatas e Legumes

Fruta

Lanche - Pão c/ doce sem Açúcar/Manteiga

Dia 15

Creme Ervilhas

Frango Guisado c/ Arroz

Fruta

Lanche - Granola com Iogurte

Dia 16

Sopa Feijão

Cuscus c/ Legumes

Fruta

Lanche - Pão c/ Queijo/manteiga Leite/ Iogurte

Dia 17

Lasanha de Atum com Espinafres

Fruta

Lanche - Bolinhos de Aveia

Todos os pratos são acompanhados com salada e/ou legumes