



EMENTA DE ABRIL

Dia 26

Creme de Cenoura

Ovos de Tomatada com Arroz

Gelatina/Fruta

Lanche - Pão com Fiambre/manteiga e leite

Dia 27

Sopa de Coentros e Alho Francês

Massada de Peixe

Fruta

Lanche - Fruta com Iogurte e Frutos Secos

Dia 28

Sopa de Abóbora e Ervilha

Hambúrguer com Arroz

Fruta

Lanche - Cornflakes com Iogurte ou Leite

Dia 29

Sopa Brócolos

Salada de Atum

Fruta

Lanche - Pão com Fiambre /manteiga e leite

Dia 30

Caldo Verde

Frango Guisado Massa

Fruta

Lanche - Bolo com Leite

Todos os pratos são acompanhados com salada