



EMENTA DE JANEIRO

Dia 11

Sopa de abóbora

Salada de pescada

Gelatina/Fruta

Lanche - Cornflakes com leite

Dia 12

Sopa couve coração

Feijoada de vaca

Fruta

Lanche - Pão com fiambre/manteiga e leite

Dia 13

Sopa de agrião

Lasanha vegetariana

Fruta

Lanche - Granola com iogurte

Dia 14

Sopa espinafres

Peixe no forno com salada

Fruta

Lanche - Pão com fiambre/manteiga e leite

Dia 15

Sopa de grão

Frango de fricassé e salada

Fruta

Lanche - Sumo natural com bolo sem açúcar