



EMENTA DE NOVEMBRO

Dia 23

Sopa de cogumelos

Perna de peru assada com batata e salada

Gelatina / fruta

Lanche - Iogurte com banana e amêndoa torrada

Dia 24

Creme abóbora

Coroa de Atum e salada

Maçã

Lanche - Pão com doce s/ açúcar

Dia 25

Sopa de legumes

Quiche de espinafres e alho francês

Clementinas

Lanche - Cornflakes com leite

Dia 26

Sopa de ervilhas

Peixe cozido com batatas e brócolos

Pêra

Lanche - Torradas com leite

Dia 27

Sopa de espinafres

Almôndegas com arroz e salada

Sumo de Laranja

Lanche - Pão com queijo e iogurte