



EMENTA DE MARÇO

Dia 09

Creme de Ervilhas

Empadão com Salada de Tomate

Gelatina/Fruta

Lanche - Iogurte Com Banana e Cereais

Dia 10

Sopa de Beterraba

Salada de Peixe

Tangerina

Lanche - Pão com Queijo e Leite Simples

Dia 11

Sopa de Feijão Verde

Quiche Vegetariana com Salada de Alface

Banana

Lanche - Iogurte com Pera e Amêndoas

Dia 12

Caldo Verde

Lombos de Peixe com Arroz de Tomate e Salada de Alface

Pera

Lanche - Pão com Fiambre de Frango e Leite Simples

Dia 13

Sopa de Feijão

Ovos Mexidos com Massa e Couve Lombarda Salteada

Sumo de Laranja Natural

Lanche - Torradas com Manteiga e Leite Simples