



## EMENTA DE SETEMBRO

### **Dia 09**

Creme de Cenouras

Ovos Mexidos com Massa, Salsichas e Salada de Tomate

Gelatina/Fruta

**Lanche** - Corn Flakes com Leite Simples

### **Dia 10**

Sopa de Brócolos

Lasanha de Atum e Espinafres

Maçã

**Lanche** - Torradas com Iogurte Natural

### **Dia 11**

Sopa de Couve-flor

Almondegas com Arroz e Salada de Alface

Pera

**Lanche** - Pão com Doce de Pêssego sem Açúcar e Leite Simples

### **Dia 12**

Sopa de Grão

Salada de Peixe

Maçã

**Lanche** - Pão com Fiambre e Leite Simples

### **Dia 13**

Sopa de Tomate

Jardineira

Sumo de Laranja Natural

**Lanche** - Pão com Manteiga de Amendoim e Iogurte Natural