



EMENTA DE JUNHO

Dia 11

Creme de Cenouras

Peixe Cozido com Batatas e Brócolos

Gelatina/Fruta

Lanche - Pão com Manteiga de Amendoim e Leite Simples

Dia 12

Sopa de Lentilhas

Arroz com Ovos, Brócolos e Tomate

Maçã

Lanche - Bolo de Mel e Iogurte Natural

Dia 14

Sopa de Curgetes

Esparguete à Bolonhesa

Pera

Lanche - Corn Flakes e Leite Simples