



EMENTA DE MAIO

Dia 13

Creme de Cenoura

Frango Assado com Puré e Salada de Tomate

Gelatina/Fruta

Lanche - Pão com Marmelada e Leite Simples

Dia 14

Sopa de Espinafres

Bacalhau à Brás e Salada de Alface

Pera

Lanche - Iogurte Natural com Bolacha Maria

Dia 15

Sopa de Agrião

Empadão de Carne com Espinafres e Salada de Tomate

Maçã

Lanche - Pão com Fiambre e Leite Simples

Dia 16

Sopa de Feijão

Peixe Cozido com Batatas e Brócolos

Pera

Lanche - Granola com Iogurte Natural

Dia 17

Sopa de Couve Coração

Piza Vegetariana

Sumo de Laranja Natural

Lanche - Pão com Queijo e Leite Simples